

利用料金

要介護			
	区分	単位	自己負担
自己負担割合	要介護1	492単位	499円/日
	要介護2	554単位	562円/日
	要介護3	616単位	625円/日
1割の場合	要介護4	676単位	685円/日
	要介護5	739単位	749円/日
基本単位+個別機能訓練加算I(口) 76単位/日			
要介護加算	個別機能訓練加算(Ⅱ) 20単位/月		
要支援			
	区分	単位	自己負担
自己負担割合	要支援1	1478単位	1499円/月
	要支援2	2937単位	2978円/月
基本単位+科学的介護推進体制加算 40単位/月			
共通加算	介護職員処遇改善加算(Ⅲ)		

地域密着型通所介護

利用定員 10名

提供時間 8:55~12:00

13:30~16:35

事業所番号:2295100222

2275101364



焼津市焼津3丁目4-19

TEL・FAX共通

054-374-4790

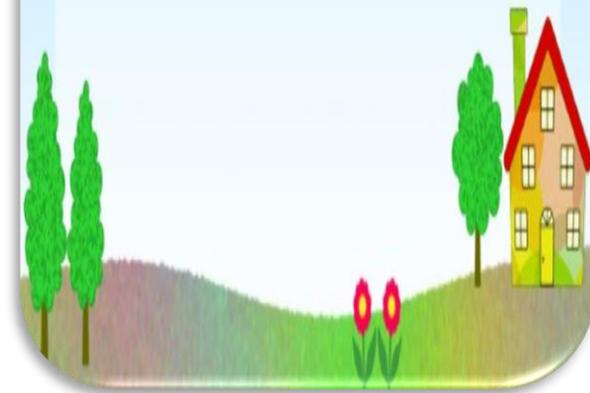


HARETASU_



機能訓練型デイサービス

はれたす



痛みやしびれなどの苦痛の軽減は、日常生活においての様々な意欲の向上につながるとの考えから
スタッフが一人ずつ 毎サービス 25分 マンツーマンで対応する
マッサージ等手技療法を取り入れています



重心の変化が見られ
立位の安定が伺えます
 安定性の獲得は転倒のリスクを下げたり
 各関節や筋肉への過度な負担を減らします

姿勢の改善は
 尿漏れの抑制や便秘の改善などの
 効果も期待できます

集団体操は5人程度の少人数で20分程度
脳トレ運動や口腔体操も交えながらの実施です
ご自宅でもできる運動のご提案をしていきます

利用者様の状態に配慮したオーダーメイド施術をマンツーマンで25分施行



主訴を中心にお話を伺いながら施術します
 バランスを大切に 全身を診させていただき 必要に応じて
 ストレッチや関節可動域訓練、抵抗運動も取り入れています

浮腫の
 お悩み事例



EMSマシンや干渉波、温熱など**物理療法**の機器もご用意
 ございます

手技と併用し
 て痛みのケア
 や筋刺激など
 目的に応じて
 ご提供してい
 ます

使用につきましては念のため主治医に
 ご確認後とさせていただきます

フレイル・サイコペニアの予防効果

年齢を問わず、慢性的な痛みや疲労がある状態では、身体は常にオーバーワーク状態だと考えられ、活動意欲も低下します
 その状態での**無理な運動や活動は怪我や故障のリスクが高まります**

痛みの軽減や疲労が回復することにより活動意欲が生まれ、活動量の増加につながります
 さらにはバランスのとれた良い姿勢での運動や日常活動からは、痛みや怪我などの故障のリスクの減少、体力や筋力の強化活動
 意欲の向上といった好循環が期待できます 無理なく、ご自身の身体を支えるためのトレーニングを提案します