



社会医療法人 駿甲会  
Community Hospital

甲賀病院



甲賀病院通所

リハビリテーションセンター





# 通所リハビリテーションの1日を紹介

|               |       |                    |                                                                            |                                                                                       |
|---------------|-------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30<br>より順次  | 1日 午前 | お迎え                | お家までお迎えに向かいます                                                              |      |
| 9:40          |       | 施設到着               | 健康チェック                                                                     |                                                                                       |
| 9:45          |       | ご挨拶<br>午前の活動       | 当日のスケジュールをご説明 / テレビ体操<br>理学療法士 / 作業療法士によるリハビリテーション<br>レクリエーション    ご入浴（希望者） |                                                                                       |
| 11:30         |       | 昼食準備               | 食前体操                                                                       | お薬（食前）                                                                                |
| 12:00         |       | 昼食                 | 「常食～ミキサー食」「糖尿病食」「減塩食」等の個別対応が可能です。ご利用者さまの嗜好に配慮した献立はあたたかいままお召し上がりいただけます。     | お薬（食後）<br>歯磨き                                                                         |
| 12:50         | 午後    | お送り(午前)<br>お迎え(午後) | ※12:50 午前利用の方はお送りいたします<br>※13:00 午後利用の方はお迎えに向かいます                          |                                                                                       |
| 13:30         |       | 午後の活動              | 健康チェック / テレビ体操<br>理学療法士 / 作業療法士によるリハビリテーション<br>レクリエーション    クラブ活動（事前予約）     |                                                                                       |
| 15:00         |       | おやつ                | お友達やスタッフとお話<br>ご帰宅準備 / テレビ体操                                               |  |
| 16:15<br>より順次 |       | お送り                | お家までお送りいたします                                                               |                                                                                       |

トイレ誘導・介助は随時行います。安心してお過ごしてください。

## 季節のイベントもたくさんあります

初詣



病院祭



買い物



ケーキバイキング♪



運動会!



文化祭





## 理学療法士による★完全個別★リハビリテーション

基本動作へのアプローチ

階段昇降、屋内外の歩行練習、関節可動域訓練など



## 作業療法士による★完全個別★リハビリテーション

食事や入浴、応用的な日常生活動作へのアプローチ

指先の動き（巧緻動作）、握力向上など



## レクリエーション



## 入浴(希望者)



## クラブ活動(事前予約)





## ご利用について

- ご利用条件** 介護保険において要介護認定を受けた方（要支援1～要介護5）
- 送迎範囲** 焼津市・藤枝市
- ご利用日時** 月曜日～土曜日（祝日も利用可） ※休業：12/30～1/3、8月お盆  
（1日利用） 9時45分～16時15分（昼食・おやつあり）  
（午前利用） 9時45分～12時50分（昼食あり）  
（午後利用） 13時10分～16時15分（おやつあり）
- その他** オムツは原則としてご利用者さまに持参いただくようお願いします

※利用相談・無料体験も行っております。ご希望の方は相談窓口までお問合せください。

## 当施設案内

### [ 主要道路・駅からのご案内 ]



- 当施設は、国道150号線沿いにあります。  
東名焼津ICから約5分、JR焼津駅から車で約10分です。

### [ 詳細ご案内 ]



- 病院入口付近は、救急車両の出入り口になっていますので、駐車場をご利用ください。

## 社会医療法人駿甲会 甲賀病院通所リハビリテーションセンター

〒425-0088 焼津市大覚寺二丁目30番地の1

**電話番号** 054-628-5614

お気軽にご相談ください

**相談窓口** 池谷(いけがや)



社会医療法人 駿甲会  
Community Hospital

甲賀病院



# こんな時は…ご相談ください

## ★ Case1



お迎え時、玄関まで連れて行けない



居室までお迎えに行きます

リハ職が訪問しているので、介助方法等適切にアドバイスが出来ます

## ★ Case2



最近口が渇くと言ったり、むせたりしているのが気になる



口腔内の状況、機能の維持・向上に向け  
歯科衛生士がサポートします

※詳しくは裏面をご覧ください

## ★ Case3



夕飯の支度があるから1日利用は大変



リハビリと昼食の後、お送りいたします

## ★ Case4



たまには外へ行けたらいいのに…



屋外リハビリを実施しています  
気分を変えて一緒に頑張りましょう!



# 口腔機能向上加算のご案内

全身の健康維持やQOL向上に大きく関わる **「口腔」**

高齢者の口腔内の状態はご本人の訴えがないとご家族も気づきにくく、  
緩やかに低下していくため自覚も乏しいです



そこで食事をおいしく、安全に楽しめるように歯科衛生士がサポートします。

## あてはまれば、機能が低下しているかも！？

### 飲み込む力をチェック

- お茶や汁物がむせやすい
- 食べこぼすことが多くなった
- 食事に時間がかかるようになった
- 食事中によくむせる
- 食後に声がかすれることがある

### お口の乾燥をチェック

- 夜中に起きて水を飲むようになった
- 口臭が気になる
- 口がネバネバして話しにくい
- 舌がひび割れたり、痛いことがある
- 入れ歯が合わなくなって痛い

### 口腔機能が低下することでの影響とは？

栄養バランスが崩れ、便秘・糖尿病・  
誤嚥性肺炎になりやすい！  
むせ・食べこぼし・滑舌の低下により、  
他者との食事、交流が減る

### 改善するためには…

- ・ 清掃方法の指導と実施
- ・ 巻き笛で、口周囲と舌の筋力をUP
- ・ 文章を読む、歌うことなどで滑舌改善 など

**気になることがあれば、一度ご相談ください**

お問い合わせ

甲賀病院通所リハビリテーションセンター  
担当：池谷 電話番号：054-628-5614





# 市内初導入



トルト

わずか

2分  
で  
解析



## 歩行解析AI

5mの歩行動画を撮影し、アップロードするだけで、約2分でAIが歩行を解析。歩容や転倒リスクを評価。コミュニケーションシートに加え、担当セラピスト(P.T・O.T)が歩行や自主トレに関するアドバイスを提供します。

歩行分析結果  
2023/07/31 09:11

エクサ 太郎さま  
今日の注目ポイント  
ふらつき(酔われ)がほとんどなく良い感じですね！  
歩容が安定し、バランスが取れた歩行ができています！

総合コメント  
今回の歩行は10点と少し注意が必要な歩行状態です。  
歩容を歩く際では右側に注意しましょう。  
医師に合わせて、運動量や姿勢が必要な場合は、担当セラピスト(P.T・O.T)が歩行や自主トレに関するアドバイスを提供します。

2 速度  
9.4 km/h

4 リズム  
6.1

5 ふらつき  
無し

5 左右差  
52.5

改善ポイント  
歩行速度が低下していますので、転倒には注意が必要です。  
歩行の上肢となる左腕の筋力を中心に鍛えていきましょう！以下の運動は、状態に合わせて回数も調整しながらやってみましょう。  
オススメは、[足踏み・踏み上げ運動](#)、[立ち上がり運動](#)です。

歩行分析結果  
2023/07/31 09:11

速度  
9.4 km/h

リズム  
6.1

ふらつき  
無し

左右差  
52.5

改善ポイント  
歩行速度が低下していますので、転倒には注意が必要です。  
歩行の上肢となる左腕の筋力を中心に鍛えていきましょう！以下の運動は、状態に合わせて回数も調整しながらやってみましょう。  
オススメは、[足踏み・踏み上げ運動](#)、[立ち上がり運動](#)です。

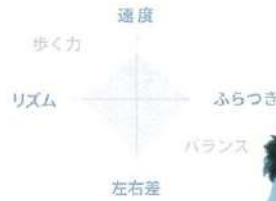
[お問合せ先]

甲賀病院通所  
リハビリテーションセンター  
TEL:054-628-5614





# トルト



## 動画を「撮る」だけで伝わる、 提案の質が伝わる

CareWiz トルトは、スマホで歩行動画を「撮る」だけで、簡単歩行分析し、理学療法士の知見を基に開発されたAIが現場のアセスメントを支援します。

### ベテラン理学療法士の知見を基に開発されたAIが、 利用者の歩容や転倒リスクの評価を支援

2分  
で  
解析

**歩行分析結果**  
※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を判断するものではありません。 2022/03/03 計測

**A様さん** 今回の点数 **17点**

**今回の注目ポイント**  
ふらつき（横ゆれ）が少なく、左右へのバランスが取れた歩き方ができていることです。

**総合コメント**  
ホコ点が17点と少し注意が必要な歩行状態です。屋外での転倒に十分注意が必要です。

**歩く力**

**3点** 速度  
5m歩行の速度  
12.5秒  
6.1km/h

**4点** リズム  
歩行テンポのばらつき  
9.13

**バランス**

**5点** ふらつき  
前後ふらつき  
無し

**5点** 左右差  
足の両側差  
52.2% / 47.7%

**改善ポイント**  
速度の数値です。屋外を歩くときは転倒に注意が必要です。歩行に必要な下肢筋力を強化しましょう。おすすめは、**A 膝伸ばし運動** **B 立ち上がり運動**です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスももらってください。  
歩行分析AIは CareWiz(ケアウィズトルト)

誰でも簡単スマホ1つで  
測定が可能

分かりやすい解析結果で  
利用者の意識変容や  
行動変容が促される

ケアマネジャーの方が  
歩行分析を希望 **81%**

「担当する利用者に対し、CareWiz トルトで歩行分析をしてもらいたいと思いますか？」

※ 独自調査(n=98)

操作はスマホで5mの歩行の動画を「撮って」アップロードするだけ。  
2分後にはAIが解析結果を分かりやすいコミュニケーションシートにして教えてくれます。