

リハートやいづ

約3時間の半日型デイサービスです。

午前の部 9:00~12:05

午後の部 13:30~16:35

- ・ 定員各10名と少人数
- ・ 安心の個別対応,
- ・ 機能訓練に特化

簡単・楽しい!

短時間で介護予防

リハートやいづ

この様な方にお勧めです!

- ・ 最近、体力の低下を感じている方、現在の体力を維持したい方
- ・ 寝たきり予防・認知症予防を考えている方
- ・ 「歩く」「座る」「立つ」の日常生活動作の維持・改善を考えている方
- ・ 転倒不安がある、杖無しで歩きたい。
- ・ 1日のデイでは時間が長すぎる。
- ・ 病院のリハビリが終了したが、運動を続けたい。(維持期のリハビリ)
- ・ 外出の機会が欲しい、人と交流したい。

まずはお気軽にご相談ください!

事前に連絡頂ければ、土日も対応致します。

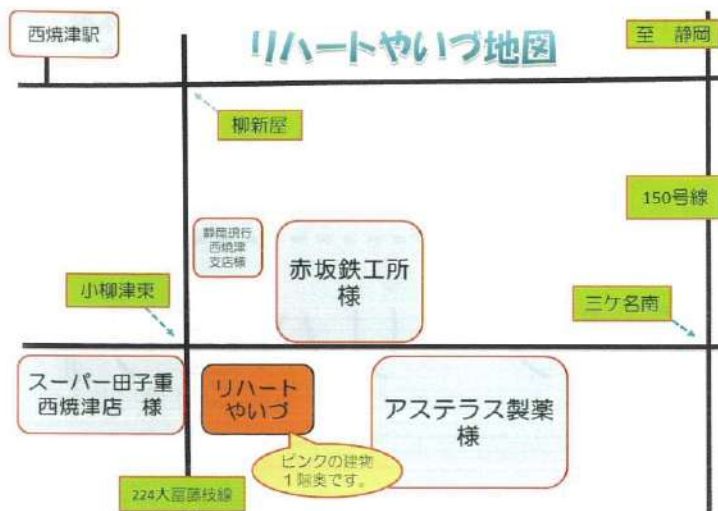
ご対象の方

現在、要支援・要介護認定を受けられている方、これから介護認定を受けようと考えている方。

(保険外も一部受け付けていますのでご相談してください)。

アクセス

焼津市 小柳津 630-5



見学・体験・価格等、
お問い合わせは今すぐお電話を!

TEL 054-631-7550

営業時間 月~金 8:30~17:30

FAX 054-631-7556

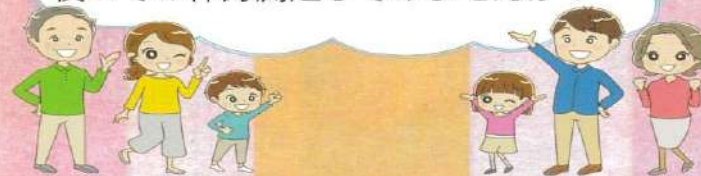
お気軽にどうぞ(無料です)

見学

体験

体力測定

最近、体力の低下を感じる方、アウトカム評価支援アプリ「モフトレ」を使っての体力測定してみませんか?



機能訓練型デイサービス

リハートやいづ

事業所番号 2275101257

約3時間の
短時間集中!

本格的に
機能訓練!

介護予防!
寝たきり予防!

ご家族への
負担軽減

株式会社 スピカ



⑥ レッグエクステンション

起立・歩行の安定
股関節周囲の
可動性と
安定性の
トレーニング



ヒップアブダクション

歩行の安定性向上、
股関節周囲の
可動性・
安定性向上の
トレーニング



チェストプレス

身体を支える動作、
肩甲骨・胸郭の
可動性と安定性の
トレーニング



第2の心臓と言われる
ふくらはぎの
筋肉を動かします。

血流促進、
つまずき・転倒予防
→ 歩くのが楽に！
→ 立ち上がりが楽に！



ペグボード・
ピンチを使っての
上肢機能訓練、
集中力訓練。



プログラム

午前の部 9:00~12:05
午後の部 13:30~16:35

お迎え

健康チェック

準備体操・脳トレ

ストレッチ、転倒予防体操、パーキンソン病体操、
コグニサイズ、ボール体操、指先・口腔体操等
脳活問題、点つなぎ、数独等
日々内容を変えながら行います。
月に一度、アウトカム評価支援アプリによる体力測定。
「見える化」による比較が出来ます。

『パワーリハビリ』

「筋力トレーニング」ではありません。
「生活動作再現トレーニング」です！

「老化」の本当の正体は使える筋肉が減っていくこと。
パワーリハビリは筋肉を鍛えるのではなく、不活動に
なっている筋肉をもう一度活動筋に戻していこうと
いう考え方です。低負荷高反復運動を繰り返し、
使っていない筋肉の再活動を目指します。

整理体操

お送り



TUV/ZATの認証を受けた
6台のメディカル
トレーニングマシン

トースフレクション

起立・着席動作の
改善トレーニング



レッグプレス

起立着席動作の
改善、足・腰・
股関節周囲の
安定性向上の
トレーニング



ローイング

姿勢の改善、
肩甲骨周囲の
可動性と
安定性の
トレーニング



*リカンベントバイク

膝・関節への
負担が少なく
有酸素運動の
トレーニング



*平行棒を使って 歩行訓練。

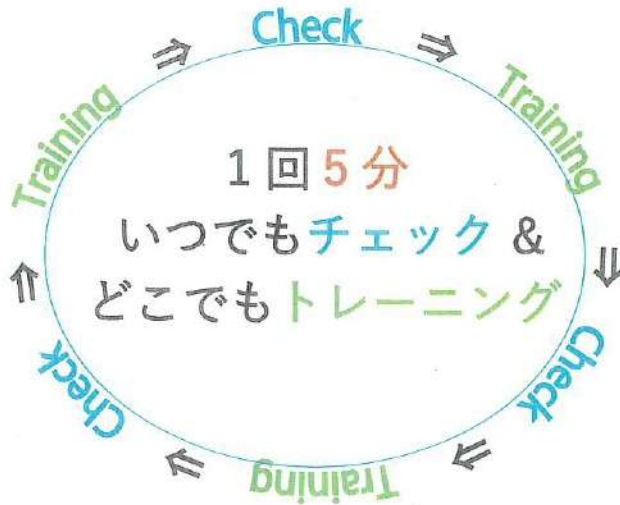


*麻雀での指先訓練、 認知予防。

*お湯を使わない
遠赤足湯器。
足が冷える方に
好評です。



脳体力トレーナー
CogEvo で5つの認知機能を「見える化」



毎日5分のチェックで、その日の自分のパフォーマンスを確認。楽しく取り組み、仕事にも役立っています。
(40代男性)

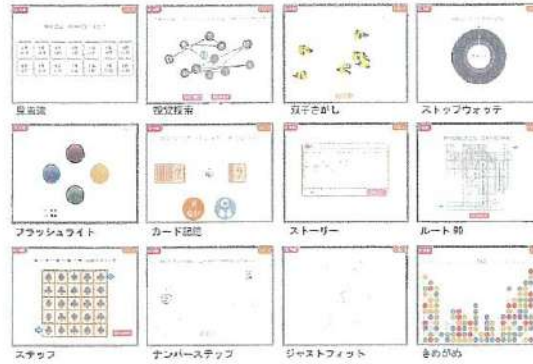


楽しくゲームをしながらトレーニング、チェックも週1回程度はしています。いつでもどこでもできるのでお手軽ですね。
(50代女性)



自分の得意、不得意がわかり良かったです。苦手なタスクにも週3回はチャレンジ。夫婦で楽しみながら脳活性しています。
(60代女性)

簡単に楽しく脳活できる12種のゲーム



項目	スコア	解説
1. 最高速	11.2	反応速度が速い。集中力が高い。
2. 設定検査	15.8	記憶力が良い。集中力が高い。
3. 双子さめし	12.5	視覚認知能力が高い。集中力が高い。
4. ストップウォッチ	10.1	集中力が高い。反応速度が速い。
5. フラッシュライト	13.7	記憶力が良い。集中力が高い。
6. カード記憶	14.3	記憶力が良い。集中力が高い。
7. ストーリー	11.9	集中力が高い。記憶力が良い。
8. ルート99	12.6	集中力が高い。記憶力が良い。
9. スタッフ	10.4	集中力が高い。記憶力が良い。
10. ナンバーストップ	11.7	集中力が高い。記憶力が良い。
11. ジヤストフィット	13.2	集中力が高い。記憶力が良い。
12. おめがめ	12.8	集中力が高い。記憶力が良い。

結果は五角形と級数で
わかりやすく表示

楽しいコメントが
あなたを応援!



継続する事で
変化を確認できる

【原案・監修】

昭和大学医学部リハビリテーション医学講座 准教授
医療法人社団圭仁会 理事長
千葉大学予防医学センター 客員教授
橋本 圭司 先生

はなまる学習会 代表
高濱 正伸 先生



〒425-0073

焼津市 小柳津 630-5

リハートやいづ

TEL 054-631-7550

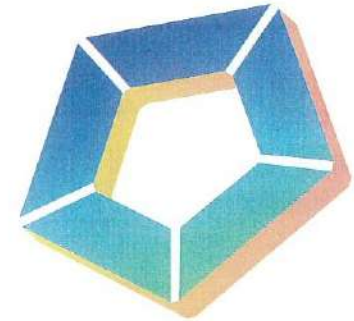
販売元 株式会社 トータルブレインケア <https://cog-evo.jp>

「脳体力」は関トータルブレインケアの登録商標です



わずか
5分で

認知機能のチェック&トレーニング



脳体力®トレーナー

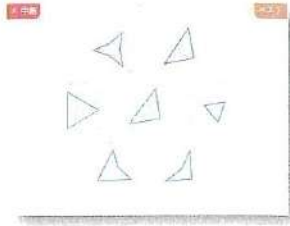
CogEvo®



株式会社 トータルブレインケア

空間認識力

物体や空間が占めている状態や関係を、すばやく正確に把握する力



画面中央に表示される見本と
同じ形のものを、周りの6つの形の中
から選んでください。
全部で4問出題されます。

見当識

現在の年月や時刻、自分が
どこにいるかなど基本的な
状況を把握する力



日付や曜日、時間を尋ねる問題です。
おととい、昨日、今日、明日、あさっての
中から出題されます。時計やカレンダー
を見ずにお答えください。
全部で3問出題されます。

記憶力

ものごとを忘れずに覚えて
おき、必要な時に取り
出す力



赤、青、緑、黄色のライトが光る順番を
記憶し、光った順番でライトをタッチし
ます。間違えるまで1個ずつライト点灯
の数が多くなります。同じ色のライトが
連続して点灯することもあります。

計画力

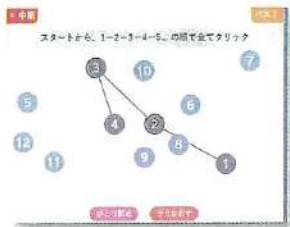
状況を考え予測し最適な
計画を考え、遂行する力



スタート地点から1つずつマスをタッチし、
数字を1から順にたどりながらゴールを
目指します。進める方向は縦か横のみで、
一筆書きの要領で進みます。
全部で3問出題されます。

注意力

必要な情報に気づいて
入手し、意識を集中させ、
持続する力



①②③④や、あいうえ・・・のように
指示された順番で正確にタッチします。
全部で3問出題されます。

5つの認知機能と低下時のリスク

転倒



運転時のヒヤリ・ハット



道に迷う



火の不始末



薬の飲みすぎ・飲み忘れ



物事の段取りが苦手

