

# 元気広場焼津



2024  
ご案内  
資料



## 元気広場 公式youtubeチャンネル

QRコードを読み取り、元気広場公式  
youtubeチャンネルから元気広場の各  
サービスの内容や施設内の雰囲気をも  
動画でご覧いただけます。



# 元気広場ってどんな所？

- ・家事をするのが大変になってきた
- ・スーパーまで歩けない
- ・階段を上がるのが大変
- ・運動不足が気になる
- ・物忘れが気になる

以前ではできてきたことが難しくなり、  
病気などの影響でできなくなってしまったこと…  
そんな方々のできることを増やし、  
楽しく充実した生活を送れるよう  
支援をいたします。

## Point 1

各専門職が機能改善、  
認知症予防を行います



介護福祉士をはじめ、  
理学療法士、作業療法士、  
柔道整復師、看護師  
が自立支援を行います。

## Point 2

3つのコースから  
選べます



午前・午後それぞれ半日  
(3時間) ご利用いただける  
コースと1日(7時間)  
ご利用いただけるコースが  
ございます。  
1日ご利用の場合は昼食  
の他、入浴(風呂)  
もございます。

## Point 3

多彩なプログラムで  
楽しく体力作りが  
できます



生活動作訓練や  
基礎体力作り、  
機能訓練など日常の  
生活に必要な体力を  
楽しく鍛えます。



## お客様からの

# 声



7時間コース利用 Mさん (90代・女性)  
スタッフさんに元気のある方が多く楽しく通っています。中には面白いスタッフさんもいて退屈しません。お昼ご飯も美味しく食べやすいです。一年中を通して季節ごとのモノ作りがたくさんあり、大変ですが夢中で作っています。運動もスタッフさんがおこなってくれるものや、体操など盛りだくさんで一日いると疲れてしまうこともあります。施設の中で雨の日には歩くのにちょうどいいです。

7時間コース利用 Kさん (80代・男性)  
一日過ごさせてもらっていますが、座って行う脳トレなど毎回やっています。自分は漢字や数字が好きなのですごく楽しいです。スタッフさんも親切で良い人が多く助かっています。マッサージ機も充実していてウォーターベッドはものすごく気持ちよくて毎回やらせてもらっています。不満があるとしたらお昼ごはんにお寿司が出てこないことです(笑)



3時間コース利用 Oさん (80代・女性)  
元気広場さんは建物も広くとても過ごしやすいです。運動もしっかりやれて、動かして帰った後は気持ちよく過ごせています。以前よりも家での生活が楽になったと感じています。それにスタッフさんも親切でありがたいです。自分からしゃべるのが苦手なのですが椅子のとなりまで来て親身に話を聞いてくれて嬉しいです。最近で一番うれしかったのは、町内会の集まりで「デイに行き始めてから動きが良くなってるね」と言われたことです。最後にウォーターベッドはとても気持ちいいですね。毎回やっています。

# プログラムのご案内

元気広場で現在行っているプログラムの内容や効果をご案内いたします。

\*施設ごとに、継続的なサービス向上の為、場合によってはサービス内容の一部追加・変更もございますのでご了承下さい。

\*

## レッドコードのご案内

\*



寝返り・起き上がり・立位と座位保持・歩行・手足の動きをレッドコードを使用し集団で楽しく行っています。

生活動作訓練で日常をより満足に過ごしましょう。



\* バイク・マシントレーニングのご案内 \*

バイクを使用した有酸素運動やマシンを使用した運動により基礎体力の向上や可動域の改善を行います。機能訓練指導員が評価することにより適切な負荷で行うことができます。



\* 小集団機能訓練プログラムのご案内 \*

機能訓練指導員が直接指導しながら機能改善のための運動を行います。指導員（理学療法士、作業療法士、柔道整復師、言語聴覚士）によって内容が異なり得意分野を生かした指導を行います。





## 元気と笑顔が集まる広場



元気広場は、「機能訓練」や「認知症予防」を通して、自分でできることを取り戻していくことで、楽しく生活してもらえたらと考えています。お客様やスタッフが、笑顔でいきいきとしている姿をご覧いただけるかと思えます。元気広場に通いたい！きっとそんなふうに感じていただける場所です。



## \* 作業・レクリエーションのご案内 \*

季節の掲示物や遊びなど楽しみながら手指や身体を動かして、ご本人様の活動、参加を向上させます。

トランプや裁縫などの趣味活動で楽しみましょう！



## その他（リラクゼーションスペース）

ウォーターベッド、電気治療器、マッサージ器等取り揃えております。多彩な運動プログラムの合間に疲れや痛みの緩和・癒しを提供いたします。



## 日常生活動作・家事などで困っている ことはありませんか？

ご利用されている方には様々なご病気や、やりたくてもできない動作があると思います。お困りの動作を確認しながら皆様でどのように生活を送っていきたいか、ご希望に合わせて運動指導や通常では出来ない動作の代替案を提案させていただき、ご本人様が自立できる生活が送れるようお手伝いをさせていただきます。



★ 国家資格（理学療法士・作業療法士・柔道整復師）を持った専門員が1人1人に合ったプログラムの提案をさせていただきます。また、必要に応じて個別にて対応させていただく事も可能です。相談しにくい事や些細な事でも構いませんのでお気軽にご相談ください。





## 施設のQ&A



- Q1:元気広場焼津はどこにあるの？  
Q2:元気広場焼津の中はどうなってるの？



- A1:パンフレットの背表紙に地図がございます。  
A2:7時間コース・3時間コースでわかれています。



## 利用についてのQ&A



- Q1:介護認定がでていないと利用できないの？  
Q2:入浴はできますか？  
Q3:車イスを使用してますけど利用できるの？



A1:要支援の方でもご利用いただけます。又、今後介護認定をされる予定の方は一度ご相談ください。

A2:ご入浴いただけます。当施設ではヒノキ風呂のご用意となっており、お湯はお一人ずつ入れ替えてご入浴していただいております。

A3:ご利用いただけます。車イスのままご乗車できる送迎車もございます。



## プログラムについてのQ&A



- Q1:プログラムは全部行わないといけないの？  
Q2:どんなプログラムがあるの？どんな効果が期待できるの？



A1:体調やご病気などご本人様の無理のないようにプログラムに参加いただいております。

必ず全部行わなければいけないことはございませんのでご安心ください。

A2:パンフレット内に詳細が記載されていますのでご確認してみてください。

実際に見たり体験したい方は無料で見学や体験いただけますので一度ご連絡ください。



# コースのご紹介

3つのコースとスケジュールのご紹介をいたします。

## 7時間コースについて

**対象** 要介護の方

**利用時間** 9:00~16:15

**定員** 40名



### ● 1日利用 (7時間) の流れ

- 9:00 送迎車到着、バイタル計測
- 9:40~ 準備運動
- 10:00~ 小集団プログラム  
レッドコード  
バイク・マシン
- 11:50~ 口腔体操
- 12:10~ 食事、口腔ケア  
自由時間
- 13:50~ レッドコード
- 14:25~ 室内歩行
- 14:40~ 作業・レクリエーション
- 15:30~ おやつ
- 15:50~ 音楽療法
- 16:00~ 帰りの支度
- 16:35~ 送迎

\*入浴もごさいます





## 3時間（午前）コースについて



**対象** 要支援・要介護の方

**利用時間** 9:00～12:05

**定員** 40名



### ● 半日利用（3時間）の流れ

午前利用

9:00 送迎車到着、  
バイタル計測

9:40～ 準備体操

9:55～

レッドコード

小集団プログラム

バイク・マシン

11:30～

集団レクリエーション

音楽療法

11:55～ 口腔体操

12:05 送迎



## 3時間（午後）コースについて



**対象** 要支援・要介護の方

**利用時間** 13:30～16:35

**定員** 35名



### ● 半日利用（3時間）の流れ

午後利用

13:30～ 送迎車到着、  
バイタル計測

14:10～ 準備体操

14:25～

レッドコード

小集団プログラム

バイク・マシン

16:00～

集団レクリエーション

音楽療法

16:25～ 口腔体操

16:35 送迎

# 機械浴を導入しました！

## 元気広場焼津の 充実した7時間サービス！



運動型デイサービスだからこそ  
4つのメリット！

### 運動不足解消や生活に必要な筋力 増強や転倒予防のプログラムの充実

「家にいることが多く体力がなくなってきた」、  
「自宅で転倒することがあった」などの経験が  
ある方。プログラムを通して日常生活を送る上  
で必要な力をつけていきます。



### 実際の施設風景



機能訓練指導員による指導！



### 機械浴による安心安全な入浴

一般的な個浴では入浴が困難なお客様にも、  
セラピストによる専門的な指導を受けながら  
最終的に自宅での入浴ができるように支援し  
ます。



室内が広く開放的な空間で  
のびのびと過ごせます！

### 専門職によるリハビリ

専門職が状態変化を日頃から見ることで  
できるので、状態変化の多い介護度の重  
いお客様にも、柔軟な評価・リハビリが  
可能です。



### 口腔機能に合わせた食事の提供

元気広場焼津では通常の食事以外にも  
柔らか食や塩分調整食、タンパク調整食、  
ムース食等様々な食形態に合わせた食事  
の提供をしております。



機械浴を使用し安全に入浴ができます！





〒425-0055

静岡県焼津市道原694-4

お気軽にお問い合わせください

営業時間／8：30 - 17：30

**1日型** ☎ 054-639-6752

**半日型** ☎ 054-623-5551

**FAX : 054-623-5559**

**無料体験実施中！送迎も致します！**